

Terminología

Las siglas "LGBT" o "LGBTIQ" han sido utilizadas en muchos países para describir las comunidades compuestas por individuos que se identifican como:

- Lesbianas
- Gays
- Bisexuales
- Transgéneros y/o de género diverso
- Intersexuales
- Queer

Pero ¿qué significan en realidad estas palabras?

He aquí algunas de las explicaciones de las palabras que forman las siglas "LGBT" o "LGBTIQ" para ayudarle a comprender su significado:

Lesbiana: es la palabra que se usa para describir a las mujeres que se sienten atraídas por otras mujeres. Son parejas lesbianas aquellas conformadas por dos mujeres que se han comprometido en una relación amorosa. Algunas parejas lesbianas tienen hijos y los crían como cualquier otra familia.

Gay: es la palabra que se usa para describir a los hombres que se sienten atraídos por otros hombres. Algunas mujeres optan por llamarse "mujeres gay" en vez de usar el término "lesbiana" y eso está bien. Las parejas gay se componen de dos hombres comprometidos en una relación amorosa. Al igual que las parejas lesbianas, algunas parejas gay tienen hijos a los que crían como cualquier otra familia.

Bisexuales: se refiere a las personas que se sienten atraídas tanto por hombres como por mujeres y pueden tener relaciones amorosas tanto con hombres como con mujeres. Algunas personas creen que las personas bisexuales no pueden decidir, y esto no es cierto. Ellos saben por quién sienten amor y atracción.

Quizá haya oído la palabra "pansexual". Si bien la palabra "bisexual" por lo general incluye la atracción tanto por hombres como por mujeres, el término "pansexual" incluye la atracción por cualquier género, incluidas las personas transgénero y de género diverso. Comprender la diferencia entre las dos puede ser confuso. Es importante para nosotros respetar su identidad y no discriminarles únicamente porque sus relaciones e identidades sean diferentes a las nuestras.

Trans o transgénero: esta palabra define a aquellas personas que nacen siendo hombre o mujer, pero sienten que pertenecen a un género diferente al propio. En estos casos, si alguien nace siendo hombre, pero siente que es mujer, se le denominará mujer trans. De forma similar, si alguien nace siendo mujer pero siente que es hombre, se le llamará hombre trans.

Mucha gente piensa que las personas "trans" se sienten confundidas o tienen una enfermedad psicológica y eso no es cierto. Las personas "trans" saben lo que son desde una edad temprana. Además, la Organización Mundial de la Salud no considera el ser trans o transgénero una enfermedad psicológica. La comunidad trans tiene los mismos derechos que todos.

Género diverso: es la palabra que se usa para describir a las personas que no se identifican como hombres, mujeres o transgéneros. Y esto se debe a que no consideran que la identidad de su género sea acorde con la definición de hombre, mujer o trans. Ellos saben quiénes son y se sienten cómodos con su género. Al igual que la comunidad trans, tienen los mismos derechos que todos.

Intersexual: esta es una condición biológica en la que una persona no se puede identificar como varón o hembra. Es natural, lo cual significa que nacieron de esta manera. Muchos bebés intersexuales fueron sometidos a operaciones, ya que los padres y médicos creyeron tener que "arreglarlos." Esto puede causarles un daño psicológico, ya que desde su primer día se les ha dicho que hay algo malo con sus cuerpos. Malta es el único país del mundo que no permite las cirugías a bebés intersexuales. Las personas intersexuales deben ser tratadas con dignidad, respetando sus derechos humanos y sin discriminarles solo por ser como son.

Queer: esta es la palabra en inglés que algunas personas utilizan para informar a los demás de que no son heterosexuales. Esto significa que en vez de referirse a ellos mismos como gay, lesbiana o bisexual, utilizan el término "queer" para describirse a sí mismos. No pasa nada si el uso de esta palabra no le queda muy claro, pues no siempre se traduce apropiadamente a otros idiomas. Lo que debe recordar cuando alguien se refiera a sí mismo como "queer" es que está diciéndole que no es heterosexual, y eso está bien. Las personas "queer," al igual que las lesbianas, gays, bisexuales, transgéneros e intersexuales deben vivir sin ser discriminados.

¿Qué es sexo y qué es género? ¿En qué difieren de la sexualidad?

Separar la palabra "sexo" de la palabra "género" y de la palabra "sexualidad" puede resultar confuso. A continuación encontrará algunas explicaciones sobre las mismas:

Sexo: refiere a nuestra biología. Puede ser física o genética (masculino = cromosomas XY y femenino = cromosomas XX). Sin

embargo, existen personas cuya biología no se adhiere a los patrones de la biología masculina y femenina. Como se mencionó anteriormente, los **intersexuales** son personas cuya biología no es ni masculina ni femenina, y esta es una condición natural que debe ser acogida como parte del cuerpo humano.

Género: se refiere a lo que sentimos internamente en relación a nuestra identidad de género. Nuestro sexo no va siempre de la mano de nuestro género. Algunas personas sienten que nacieron en el cuerpo incorrecto, mientras otros creen que su sexo no es igual a su género. Como se ha hablado anteriormente, las personas **trans o transgénero**, son personas cuyo género difiere de su biología y deben ser integrados a la sociedad.

Sexualidad: hacia quién nos sentimos atraídos y a quiénes amamos. Nuestra sexualidad es diferente de nuestro género. Para la mayor parte de las personas, si se ha nacido hombre la atracción y los sentimientos van dirigidos hacia las mujeres. De forma similar, si se ha nacido mujer, la atracción y los sentimientos van dirigidos hacia los hombres. Estos son **heterosexuales**.

Sin embargo, hay gente que se siente atraída y siente amor hacia personas de su mismo género. Un hombre puede tener una relación con otro hombre (**gay**), y una mujer puede entablar una relación con otra mujer (**lesbiana**). Alguna gente se siente atraída hacia hombres y mujeres (**bisexuales**), y algunas personas se sienten atraídas hacia todos los géneros (**pansexuales**). Todos forman parte de la sexualidad humana.

En resumen, nuestra biología o nuestro sexo, nuestro género y nuestra sexualidad forman parte de quiénes somos. Podemos ser diferentes, pero debemos tratarnos con amor y respeto porque todos somos seres humanos.

Mitos en relación a las comunidades "LGBT" o "LGBTIQ"

Existen muchos malentendidos sobre las comunidades "LGBT" o "LGBTIQ," entre ellos los siguientes:



"La gente puede convertirse en LGBTIQ al ser influenciada por otras personas."

Eso no es cierto. No hay evidencia que respalde esta conjetura. Tu amigo o familiar tal vez no te ha hablado sobre su identidad porque no sabe cómo reaccionarás. Muchas personas temen ser rechazadas por sus familiares y amigos y no quieren perderlos. Un amigo o familiar posiblemente no te mencione algo hasta que pueda confiar en ti. Siempre han sabido cuál es su identidad y el estar con otras personas de la comunidad LGBT o LGBTIQ les da fuerza y valor para ser quienes realmente son, es esa la razón y no la influencia de otras personas. El estar con otros miembros de la comunidad LGBT o LGBTIQ, les hace sentir seguros, aceptados y amados.



“Las personas LGBTIQ padecen enfermedades psicológicas.”

Mucha gente cree que ser LGBTIQ implica padecer enfermedades psicológicas. La Organización Mundial de la Salud no considera la atracción sexual hacia alguien del mismo sexo y/o transgénero como una enfermedad mental. Muchas personas LGBTIQ han experimentado odio por parte de otras personas y han sufrido agresiones ya sea físicas, como golpizas recibidas por ser LGBTIQ, y/o emocionales, como ser los chismes que circulan entre la gente, o el abandono de amigos.

Esto puede crear estrés psicológico. El estrés se deriva de las actitudes negativas por parte de la gente y el odio hacia las personas LGBTIQ, sin tomar en cuenta quiénes son como personas.



“La gente elige ser LGBTIQ.”

Ser LGBTIQ no es una elección, porque mucha gente LGBTIQ sabe desde una temprana edad lo que son y a quiénes aman. Sin embargo, mucha gente LGBTIQ elige no compartir con otras personas su identidad por las siguientes razones:

- Temen que sus familiares y amigos les rechacen
- Temen que su comunidad les rechace
- Temen que la gente con la que trabajan se burle de ellos o les despidan
- Temen ser lastimados por extraños física, verbal y emocionalmente

Ser LGBTIQ no es una elección; es parte de su identidad. Las personas LGBTIQ son igual que todo el mundo y por lo tanto deben ser tratados con dignidad y respeto y deben vivir sin temor.



“Los LGBTIQ no deben ser padres ni trabajar con niños.”

Hay algunas personas que creen que las personas LGBTIQ son contagiosas y no deben estar cerca de los niños. No existe ningún estudio que demuestre que los hijos de padres LGBTIQ inevitablemente se convierten en LGBTIQ. Tampoco existe ningún estudio que demuestre que los estudiantes de maestros LGBTIQ se convierten en LGBTIQ. Al contrario, hay estudios que demuestran que estos niños aceptan más a las personas independientemente de su género y sexualidad. Maestros y padres deben enseñar a los niños a aceptar a los demás y tratarse el uno al otro con amor y respeto.



“Las personas LGBTIQ van contra la naturaleza.”

Hay personas que dicen que ser LGBTIQ es ir contra la naturaleza. Esto no es cierto:

- Según la ciencia, muchas especies animales tienen relaciones con el mismo sexo y son aceptados como parte del grupo;
- El nacer intersexual es una condición natural;
- Las personas trans y de género diverso están conscientes de que su género es diferente a su cuerpo desde muy temprana edad.
- En la historia, existen personajes que teniendo relaciones con alguien del mismo sexo, o siendo personas trans y/o intersexuales, han jugado roles importantes dentro de la sociedad y han sido aceptados dentro de la comunidad.

Ser LGBTIQ es parte de la naturaleza. Es por eso que las personas LGBTIQ deben ser tratadas con dignidad y respeto, sin ser lastimadas o discriminadas tal y como lo establecen los derechos humanos.

LGBTIQ en Australia

En Australia, discriminar a las personas por ser parte de la comunidad LGBTIQ es ilegal. La ley de Discriminación Sexual (1984) y la enmienda al Proyecto de Ley 2013 de la Discriminación Sexual (Orientación Sexual, Identidad de Género y Estatus Intersexual) son leyes federales que protegen a las personas que se identifican como LGBTIQ de ser discriminadas debido a su identidad.

Pero mucha personas LGBTIQ aún sufren odio y discriminación por ser quiénes son y amar a quien aman. El **discriminar, lastimar o herir a las personas que son LGBTIQ es ilegal**. El daño causado puede ser:

- La violencia física: que incluye escupir, abofetear, empujar, tironear, golpear o hacer daño físico a una persona.
- La violencia emocional: incluye la burla, los comentarios negativos, participación en habladurías o rehusarse a hablar con ellos y/o hacerles víctima de "bullying" (intimidaciones).

En Australia, los derechos de los LGBTIQ son protegidos por la ley. Debemos tratar a las personas LGBTIQ con dignidad y respeto, libres de discriminación y daño, adhiriéndose a los derechos humanos básicos.

Si tiene inquietudes en relación a la discriminación por identidad LGBTIQ, póngase en contacto con:

Australian Human Rights Commission

Comisión de Derechos Humanos de Australia

GPO Box 5218, NSW 2001

1300 656 419

www.humanrights.gov.au/our-work/lgbti

O, contacte a la Comisión de Derechos Humanos en su estado y territorio:

Victoria

Victorian Equal Opportunity & Human Rights Commission
(Comisión de Derechos Humanos e Igualdad de Oportunidades de Victoria)
1300 292 153
<https://humanrightscommission.vic.gov.au>

Nueva Gales del Sur

Anti-Discrimination Board of NSW
(La Junta de Anti-Discriminación de NSW))
1800 670 812
www.antidiscrimination.justice.nsw.gov.au/

Queensland

Queensland Human Rights Commission
(La Comisión de Derechos Humanos de Queensland)
1300 130 670
<https://www.qhrc.qld.gov.au/>

Australia Meridional

Equal Opportunity Commission SA
(La Comisión de Igualdad de Oportunidades de SA)
(08) 8207 1977
<https://eoc.sa.gov.au/>

Australia Occidental

Equal Opportunity Commission WA
(La Comisión de Igualdad de Oportunidades de WA)
(08) 9216 3900
<http://www.eoc.wa.gov.au/>

Tasmania

Equal Opportunity Tasmania
(La Comisión de Igualdad de Oportunidades de Tasmania)
(03) 6165 7515
<https://equalopportunity.tas.gov.au/>

Territorio del Norte

Northern Territory Anti-Discrimination Commission
(La Comisión Anti-Discriminación del Territorio del Norte)
1800 813 846
<https://adc.nt.gov.au/>

Territorio de la Capital Australiana

ACT Human Rights Commission
(La Comisión de Derechos Humanos de ACT)
(02) 6205 2222
<https://hrc.act.gov.au/contact-us/>